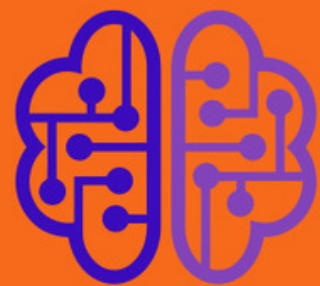


# Maîtrisez votre temps pour mieux apprendre



Crée ton chemin

# **1-les étapes de la planification**

**1-1 Prioriser efficacement ces tâches**

**1-2 Etablir un ordre de travail pour maximiser son temps  
d'étude**

# **2-les outils de la planification**

**2-1 le semainier**

**2-2 le calendrier mensuel**

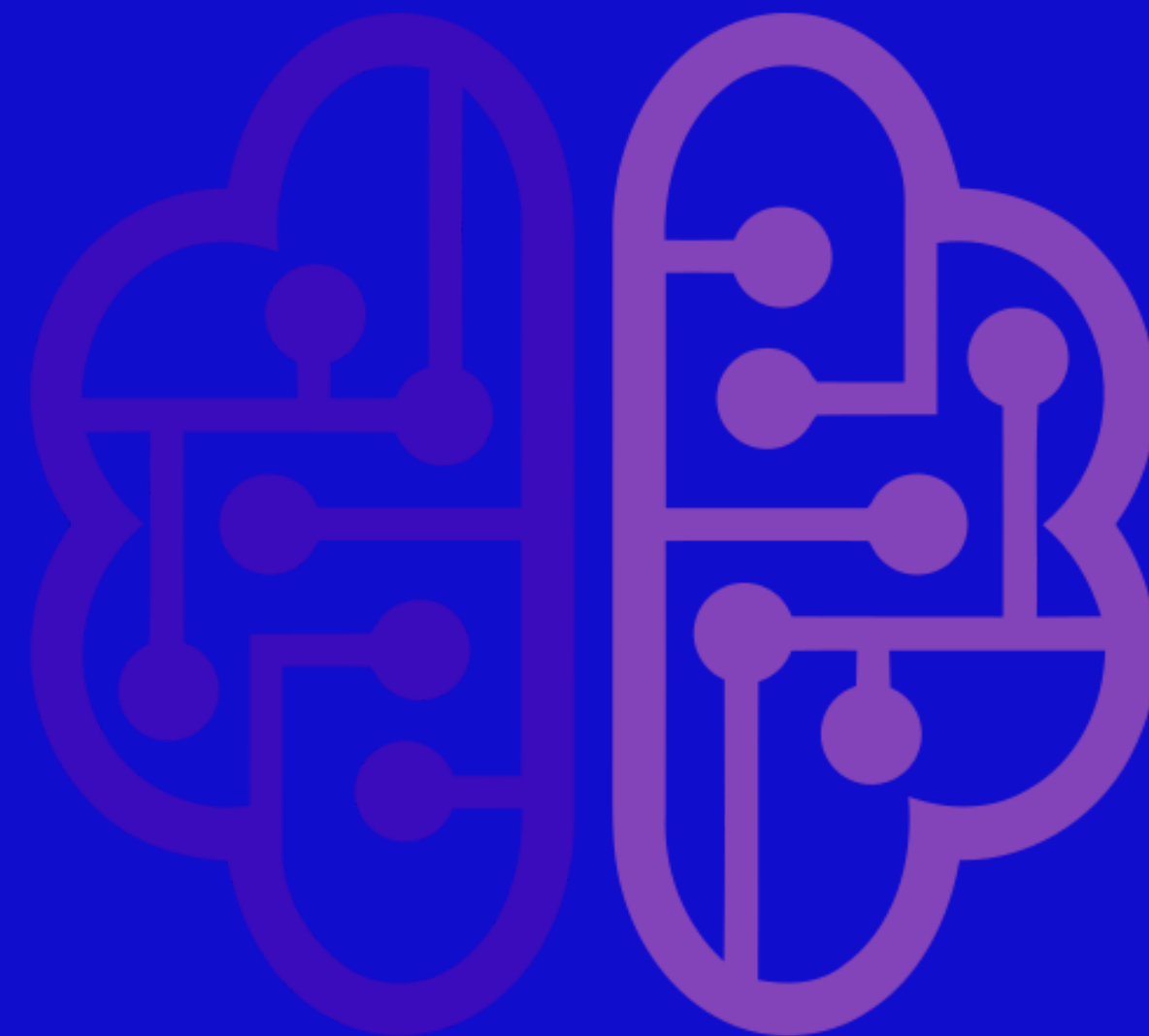
# **3-la mise en pratique**

**3-1 créer votre calendrier**

**3-2 remplir votre calendrier**

**3-3 ne pas oublier les pauses et les imprévus**

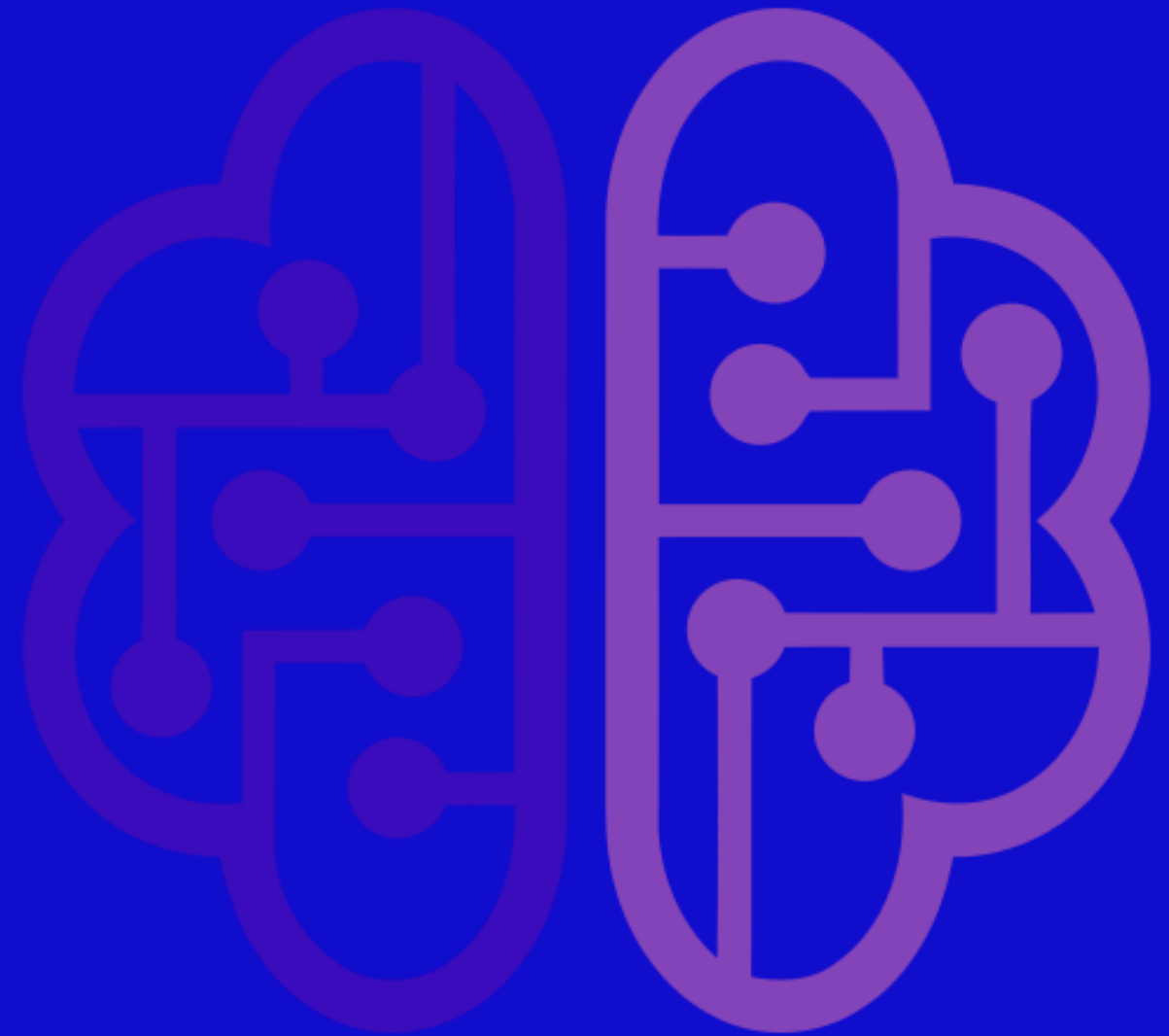
**L'objectif de cette formation est de vous fournir des outils pratiques pour vous aider à planifier de manière efficace votre emploi du temps.**



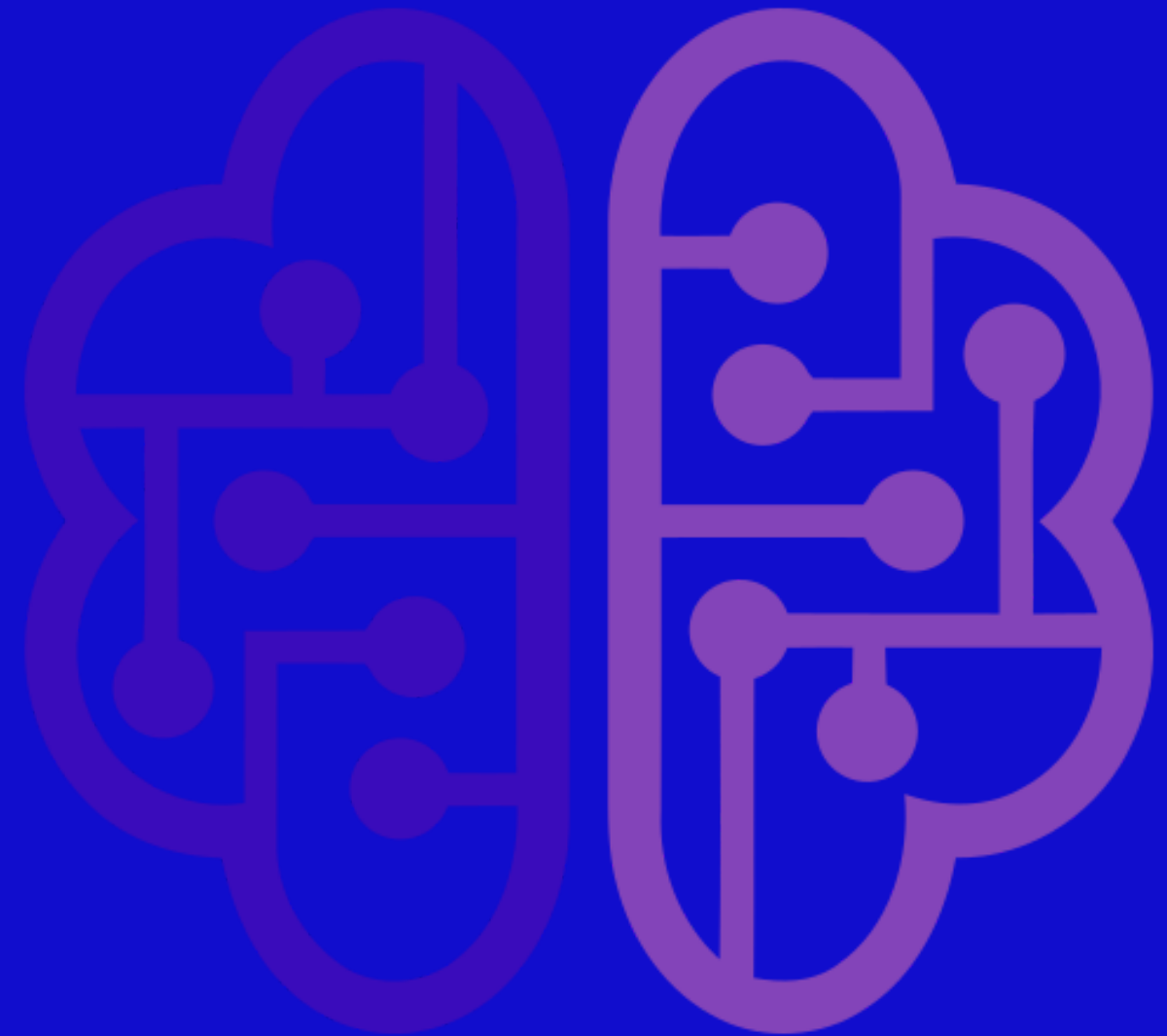
**La planification vous permettra de mieux gérer votre temps, de réduire le stress et de libérer votre cerveau pour qu'il soit entièrement disponible pour vos révisions et devoirs.**



**La planification vous  
permettra également  
d'éviter les retards pour  
rendre vos devoirs.**

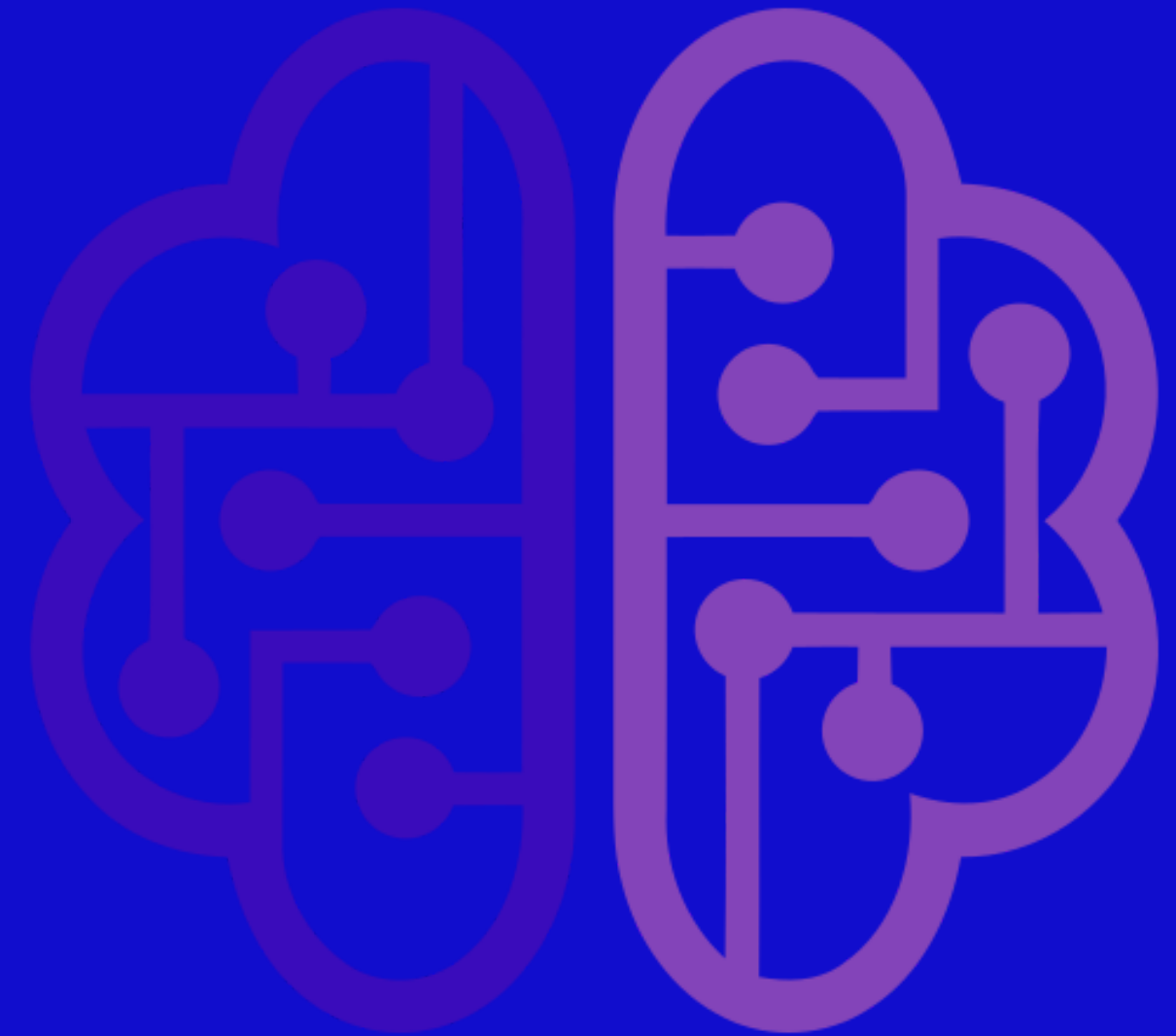


**Ainsi, vous pourrez  
mieux utiliser votre  
temps et optimiser vos  
efforts d'apprentissage.**





**Pour faire cette formation, je vous conseille de regarder en premier toutes les vidéos, puis de mettre en pratique en lisant les docs à télécharger sous les vidéos.**



**Bonne formation!**

